



国際ツーリスト仙台  
INTERNATIONAL TOURIST SENDAI



## 旅行者のための 新しい旅のエチケット

感染しない!させない! きちんと対策、楽しい旅を。



健康チェック



車内でのおしゃべりは  
控えめに



旅先の状況確認



静かに食事



手洗い、消毒



混んでたら、あとで



目で選ぼう



ゆったり並び



国際ツーリスト仙台  
INTERNATIONAL TOURIST SENDAI

〒980-0811

宮城県仙台市青葉区一番町 2-3-10 カルチャー仙台ビル 2 階

TEL 022-268-5858 / FAX 022-227-6519 / 営業時間 平日 9:30 ~ 18:00 (土日祝日休み)

# 新しい生活様式を実践しながら旅行を楽しむために

## 感染防止の3つの基本



①マスクの着用



②手洗い、消毒



③身体的距離の確保

スマートフォンを利用されている方は、新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」(厚生労働省)のインストールをお願いします

厚生省 接触確認アプリ



## 旅の前にしっかり準備



### 持ち物

- マスク(予備も含む)
- 手指消毒薬
- 体温計



### 情報収集

- 行先の混雑状況を確認し、事前予約をしたり、到着時刻をずらしましょう。
- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への訪問は控えましょう。



### 健康チェック

- 出発前に体温測定、健康チェックをしましょう。
- 発熱や風邪の症状がある場合は出かけるのをやめましょう。

※次の症状があるときは、帰国者・接触者相談センター等にご相談ください

- 息苦しさ、強いだるさ、高熱など強い症状のいずれかがある
- 重症化しやすい人で発熱や咳など軽い風邪の症状がある
- 軽い風邪の症状が続く場合や、味やにおいを感じにくくなる症状が出た



各都道府県が公表している、帰国者・接触者相談センター(厚生労働省 HP)

## 旅先や移動中もきちんと対策



### 移動中

- 公共交通機関は混雑時を避け、人との間隔を十分にとる。
- 車内でのおしゃべりは控えめに。



### 観光中

- 混んでいたら、今はやめて、またあとで。
- 列に並ぶときは他の人との間隔を十分に取しましょう。



### 食事のとき

- 食事の前後は手洗い、消毒。
- お料理が運ばれるまではマスクをつけて。
- 静かに食べましょう。



### お買い物

- 混んでいる場所は避けましょう。
- 商品や展示品はなるべく触れず、目で見て楽しみましょう。
- お店での滞在時間は短めに。

